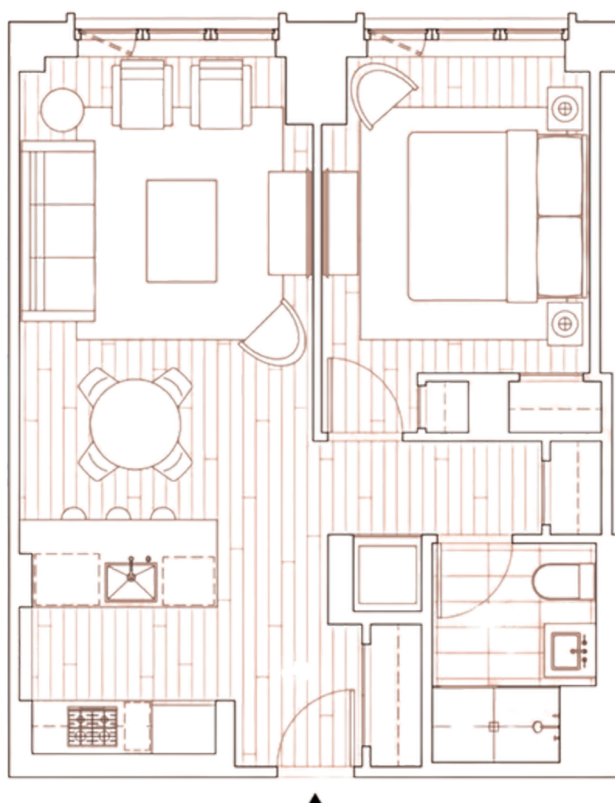


Mitt INTERIØR

DEL 1

Slik kartlegger du
rommets behov og
utfordringer



Mitt INTERIØR

Kartlegg rommet ditt – steg for steg

En utskriftsvennlig veileder for å forstå rommets behov før du starter med interiørvalg.

1. Grunninfo om rommet

Romtype: _____

Størrelse (ca. m²): _____

Takhøyde: _____

Lysretning (nord/sør/øst/vest): _____

2. Bruk og behov

Hvem bruker rommet (voksne, barn, gjester)?

☐ Voksne ☐ Barn ☐ Kjøledyr ☐ Gjester

Hvilke aktiviteter skjer her? (flere kan velges):

☐ Hvile/TV ☐ Lek ☐ Jobb ☐ Spise ☐ Lagring ☐ Sosialisere

Hva savner du i rommet i dag?

Hva fungerer godt i rommet nå?

3. Fast inventar

Tegn inn (på neste side) eller noter plassering og mål på:

-Vinduer / dører

-Strømuttak / lysbrytere

-Fastmontert: peis, ovn, radiator, skap etc.

4. Lysforhold og utfordringer

Når er rommet lyst/mørkt?

Hvilke områder er dårlig opplyst?

Noe som oppleves mørkt, tomt, trangt, eller rotete?

5. Stemning og følelse

Noter ned 2–3 ord som beskriver følelsen du ønsker i rommet:

1. _____ 2. _____ 3. _____

Moodboard-idé:

☐ Jeg har laget moodboard i Canva

☐ Jeg har samlet bilder på Pinterest

☐ Jeg har brukt utskrifter / fysisk kollasj

Mitt
INTERIOR
