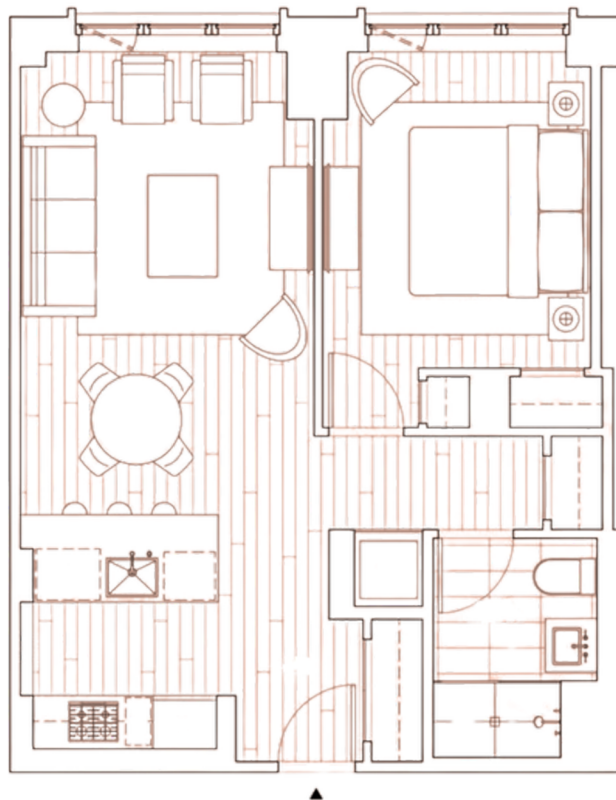


Mitt INTERIØR

DEL 1

**Slik kartlegger du
rommets behov og
utfordringer**



Mitt INTERIØR

Kartlegg rommet ditt – steg for steg

En utskriftsvennlig veileder for å forstå rommets behov før du starter med interiørvalg.

1. Grunninfo om rommet

Romtype: _____

Størrelse (ca. m²): _____

Takhøyde: _____

Lysretning (nord/sør/øst/vest): _____

2. Bruk og behov

Hvem bruker rommet (voksne, barn, gjester)?

Voksne Barn Kjæledyr Gjester

Hvilke aktiviteter skjer her? (flere kan velges):

Hvile/TV Lek Jobb Spise Lagring Sosialisere

Hva savner du i rommet i dag?

Hva fungerer godt i rommet nå?

3. Fast inventar

Tegn inn (på neste side) eller noter plassering og mål på:

-Vinduer / dører

-Strømuttak / lysbrytere

-Fastmontert: peis, ovn, radiator, skap etc.

4. Lysforhold og utfordringer

Når er rommet lyst/mørkt?

Hvilke områder er dårlig opplyst?

Noe som oppleves mørkt, tomt, trangt, eller rotete?

5. Stemning og følelse

Noter ned 2–3 ord som beskriver følelsen du ønsker i rommet:

1. _____ 2. _____ 3. _____

Moodboard-idé:

Jeg har laget moodboard i Canva

Jeg har samlet bilder på Pinterest

Jeg har brukt utskrifter / fysisk kollasj