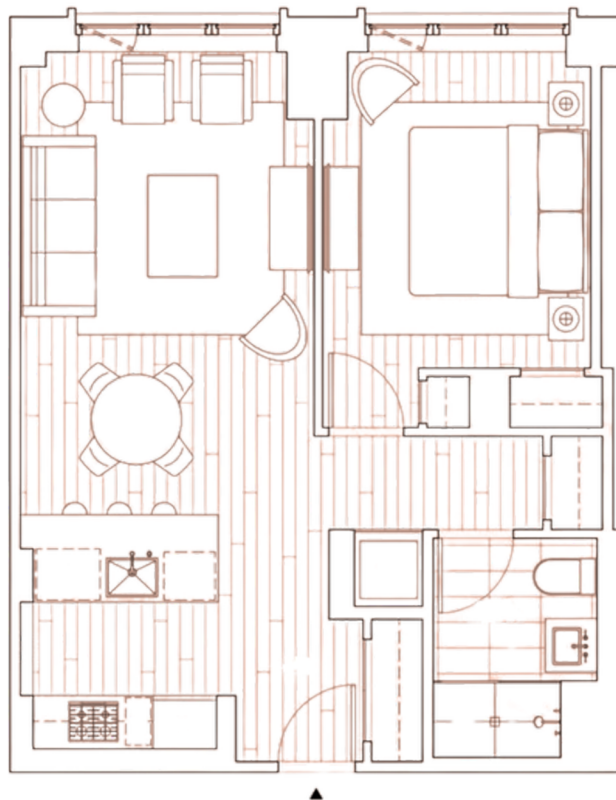


Mitt INTERIØR

DEL 3

Sjekkliste: Fargevalg og fargepsykologi



Mitt INTERIØR

1. Rommets hensikt:

- Jeg vet hva rommet brukes til
- Jeg vet hvilken stemning jeg ønsker
- Jeg har valgt mellom ro, energi eller fokus

2. Har du sett på helheten?

- Jeg har vurdert farger i gulv og møbler
- Jeg har sett på rom som henger sammen
- Jeg vet om jeg vil ha kontrast eller harmoni

3. Har du valgt riktig fargekombinasjon?

- Ton-i-ton (rolig og helhetlig)
- Kontrast (mer liv og energi)
- Nøytral base + aksentfarge

4. Har du tatt hensyn til lys?

- Jeg vet om rommet vender nord eller sør
- Jeg har vurdert dagslys vs kunstig lys
- Jeg har testet fargen på veggen
- Jeg har sett fargen i ulike lysforhold

5. Har du kontroll på romfølelsen?

- Lyse farger for større romfølelse
- Mørke farger for lunhet
- Jeg bruker farger til å justere proporsjoner
- Jeg har vurdert hvordan fargen påvirker rommet

6. Passer fargen med resten?

- Fargen passer med møbler og tekstiler
- Materialer (tre, metall, stoff) spiller sammen
- Fargevalget støtter stilen min

Huskeregel: Slik leser du NCS-koder

Eksempel: S 2030-Y30R

- S = Standardisert farge (NCS-systemet)
- 20 = Mengde sort (hvor mørk fargen er)
- 30 = Fargemetning (hvor sterk fargen er)
- Y30R = Fargetone (gul (Y) med 30 % rødt)