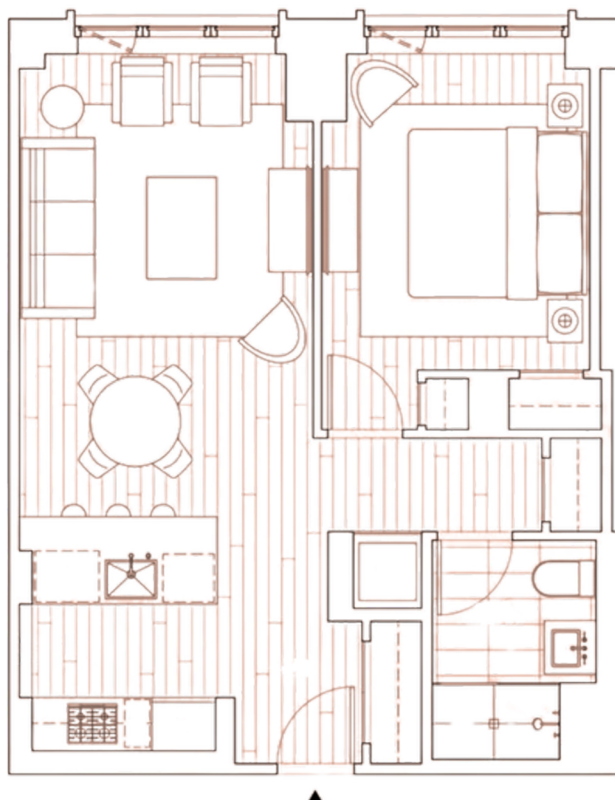


Mitt INTERIØR

DEL 4

Sjekkliste: Møblering og god flyt i rommet



Mitt INTERIØR

Kartlegg rommet ditt – steg for steg

En utskriftsvennlig veileder for å forstå rommets behov før du starter med interiørvalg.

1. Har du definert sonene?

- ☐ Sitte-/TV-sone
- ☐ Spiseplass
- ☐ Lesekrok / kontorhjørne
- ☐ Tydelige ganglinjer
- ☐ Åpen flyt mellom sonene

2. Følger du grunnleggende mål?

- ☐ 30–45 cm mellom sofa og salongbord
- ☐ 70–90 cm gangpassasje
- ☐ 60 cm per person ved spisebord
- ☐ 80–100 cm bak spisebord (til stol)
- ☐ Sitte høyde ca. 40–45 cm

3. Er proporsjonene riktige?

- ☐ Store møbler i store rom
- ☐ Lettere møbler i små rom
- ☐ Ikke for mange småmøbler samlet
- ☐ Balansen mellom tunge og lette elementer er ivarettatt

4. Har rommet visuell balanse?

- ☐ Tunge møbler er fordelt i rommet
- ☐ Lave møbler balanseres med høyde (lamper, kunst, planter)
- ☐ Møbler er samlet i soner (teppe + bord + sitteplasser)
- ☐ Vegger er balansert – ikke tomme eller overfylte

5. Unngår du vanlige feil?

- ☐ Sofa står ikke helt inntil veggen
- ☐ TV-sone er tydelig definert
- ☐ Ikke for mange småbord og løse elementer
- ☐ Møbler passer rommets størrelse

6. Fungerer rommet i praksis?

- ☐ Du kan bevege deg fritt i rommet
- ☐ Møblene støtter bruken av rommet
- ☐ Rommet føles rolig og oversiktlig
- ☐ Du har testet flyten fra flere vinkler

Tips:
Et rom med god flyt
kjennetegnes ved at du
ikke må tenke over
hvordan du beveger deg –
det bare fungerer.

Mitt INTERIØR

Din plan: Tegn fritt!